**Партнерские роды.**

Семейно-ориентированные (партнерские) роды – практика родоразрешения, основанная на сопровождении женщины с нормальным течением беременности во время родов членами семьи, участвующими в уходе и поддержке женщины, а также позволяющая семьям получать максимум объективной информации, удовлетворяя их социальные, эмоциональные и бытовые потребности.

Подготовка к родам:

Решаясь на столь ответственный шаг, нужно обратить внимание на такие факторы:

 подготовленность партнера;

 возможная неловкость будущей матери перед супругом в сложившихся обстоятельствах;

 мужчина может получить комплекс вины из-за невозможности помочь жене;

 когда отношения в семье не крепкие, то рисковать не стоит: возможен разрыв или проблемы в сексуальной жизни пары.

Что нужно для партнерских родов?

Необходимое для совместного пребывания:

1. Письменное заявление, заверенное главврачом родильного отделения или его заместителем.

2. Необходимый объем обследования для присутствия на родах (супруга или др.члена семьи):

 флюрография,

 анализ на ВИЧ,

 анализ на гепатит,

 анализ на сифилис,

 ПЦР ковид -19

 хлопчатобумажные брюки и чистая футболка, халат

 моющиеся тапочки.

 Подготовка к родам (школа будущих родителей или самостоятельная – видеокурс для пап, соответствующая литература).

Партнер должен:

1. Сохранять свое собственное спокойствие и излучать уверенность, что все идет, как и должно. Роженица, ощущая это, и сама будет спокойна, поскольку контроль за ситуацией в совместных родах роженица отдает партнеру.

2. Замерять продолжительность схваток и временные периоды между ними, чтобы понимать, на каком этапе родовой процесс. Важно заранее получить представление о том, как именно протекают роды.

3. Держать роженицу за руку, дать попить воды, вытирать пот, и делать все, что она попросит.

4. Помочь женщине расслабить мышцы при помощи приятного поглаживания, тихим и спокойным голосом напоминая о необходимости расслабиться.

5. Подстраиваться под дыхание роженицы, чтобы лучше чувствовать ее состояние и при необходимости помочь наладить дыхательный ритм.

6. Во время и между схватками делать обезболивающий массаж, поглаживать живот и массировать зону крестца и поясницу.

7. Помочь дойти до туалета, напоминать об этом женщине каждый час, даже если ей не хочется -желательно облегчиться. Как правило, болевые ощущения после посещения туалета снижаются.

8. Помочь менять позу и занять удобное положение с помощью подушек или мяча, или просто поддержать, пока женщина повиснет на партнере.

9. Оказывать психологическую поддержку, хвалить во время родов. Когда что-то не получается, попросить сконцентрироваться на дыхании и сделать еще раз.

Родственники, которые будут присутствовать на партнерских родах, приходят в приемное отделение, где переодеваются в домашнюю одежду и обувь, которые приносят с собой. При себе должны иметь данные флюорографического обследования, паспорт, документ, подтверждающий степень родства, оформленное и подписанное разрешение для присутствия на родах.

Затем в сопровождении акушерки приёмного отделения поднимаются в родильное отделение, надевают маску и шапочку.

Затем они попадают в индивидуальный родовый зал, где находятся с роженицей в течение всего родового акта, соблюдая правила поведения и правила внутреннего распорядка для пациентов.

После рождения ребенка с разрешения медицинского персонала могут перерезать пуповину после хирургической обработки рук, надев стерильные перчатки с соблюдением всех правил асептики.

Фото и видеосъемка в родовом зале запрещена.

Родственники могут присутствовать только на неосложненных родах.

При проведении оперативных вмешательств: эпизиотомия, наложении акушерских щипцов, вакуум-экстрактора, зашивании разрывов промежности, шейки матки, проведении операции кесарево сечение, родственники не допускаются.

После рождения ребенка в течении 2-х часов родственники могут находиться в родовой палате с родильницей.

После родоразрешения путем операции кесарево сечение в палату родственники не допускаются.

Возвращаются родственники тем же маршрутом через приемное отделение в сопровождении мед.работника.

Посещение родственниками, которые присутствуют на партнерских родах других помещений и отделений родильного дома, кроме указанного выше маршрута недопустимо.

Чего нельзя делать на родах:

Нахождение партнера в родильном зале налагает на него определенную ответственность, и есть ряд правил, которые просто необходимо соблюдать:

1. Необходимо обладать уверенностью в себе. Ни в коем случае нельзя паниковать, впадать в истерику или самостоятельно предпринимать какие-то действия.

2. Недопустимо нахождение в родильном зале в нетрезвом виде.

3. Запрещается мешать работе персонала или заставлять врачей выполнять определенные действия.

Доктор сам знает, что нужно делать, и его слово является законом.

4. Запрещается кричать на роженицу или создавать условия, при которых она начинает нервничать или паниковать.

5. Не стоит помогать врачам, если они об этом не попросят. У каждого медицинского учреждения существует свой свод правил, которые необходимо соблюдать в обязательном порядке.

В каких случаях совместные роды могут не разрешить?

Существуют случаи, когда врач может запретить участие в партнерских родах. К примеру, партнера могут не пустить, если родовой блок переполнен, – дело случая, но тогда даже предварительная договоренность может оказаться не в силе. Причиной отказа может стать банальное отсутствие свободной индивидуальной родовой палаты в роддоме. Партнерские категорически запрещены, когда в роддоме карантин. Ну и конечно, сломать планы рожать вместе может даже обычная простуда партнера.

Поэтому роженице важно осознать, что она – главная в родах, что только от нее самой и ее настроя зависит, как они пройдут. Муж, мама, подруга, медперсонал и даже акушерка – все они только помощники роженицы в столь сложном, но удивительном и прекрасном деле появления ребеночка на свет!